

株式会社森ビルホスピタリティコーポレーションとエステー株式会社が

「かおりによる健康経営推進協働実験」を実施

リラックスなどをコンセプトにしたかおりで働きやすさを検証

株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション(代表取締役社長:森 浩生)は、当社内各事業のバックオフィスにおいて、エステー株式会社と協働での「かおり」による従業員の働きやすさに関する実証実験「かおりによる健康経営推進協働実験」を実施しました。実証実験は、2024年4月から9月までの期間、当社の間接部門で働く従業員を対象に、グランド ハイアット 東京やジャヌ東京、ヒルズクラブ等の執務室や共用部(廊下、エレベーターホールなど)の計12カ所に設置した業務用アロマディフューザーから、ストレス軽減やリラックスをコンセプトに創香したかおりを噴霧し、働きやすさに関する検証を行うものです。

今後、検証結果をもとに、当社職場環境をさらに向上するかおりのソリューションの導入を検討していきます。

参加した従業員によるコメント(※アンケートより一部抜粋)

実証実験後のアンケートの結果、半数以上の従業員が、今回導入したかおりによって「リラックス又はリフレッシュできた」、「空間の快適度が向上した」と回答しました。また、かおりの取り組みを継続したいと回答した人は6割を超えました。また、参加した従業員からは、次のような感想が寄せられました。香りの導入に対する前向きなコメントや香りの好みに関する意見など様々なコメントがありました。

- 出勤時の気持ちが、香りがあったときの方がよいような気がしたので実証実験に効果があったと感じました。
- 人それぞれ香りの好き好きに差はあるものの、香りによる精神的な安らぎは非常に効果があると認識している。
- 今後も継続して香りがある環境で働きたいです。
- 実験前は、香りがあるのと無いのにそのような差が生まれるのかと疑問でしたが、非常に効果があることに気づきました。
- これまであまり香りについてあまり意識することはなかったが、今回の実験で香りを身近に感じることができました。

ストレス軽減・リラックスをコンセプトに調香したかおり

今回の実証実験では、エステーがストレス軽減やリラックスをコンセプトに調香した〈Green-Herb(グリーンハーブ)〉を採用しています。この〈Green-Herb〉は、清々しい森林調の香りをベースに、健康的なハーブの印象でアレンジし、エステー独自のトドマツの抽出成分であるクリアフォレストオイルを融合させた天然香料100%のかおりとなっています。



クリアフォレストとは

「クリアフォレスト」は、エステーグループの日本かおり研究所が国立研究開発法人森林研究・整備機構と開発した北海道産トドマツから抽出した成分です。これまで自然廃棄されていた未使用枝葉を有効利用し、樹木の香りで空気の質を改善するサステナブルな成分となっています。